

実践的な就活力を 身に付ける講座

自己を客観的に見つめ直し企業研究や面接対策など
実践的な就活力を身に付け、早期就職に繋げていくセミナーです。
セミナー参加者同士や先生とコミュニケーションをとりながら
有意義な時間を過ごしてみませんか？



会うと必ず元気になれる講師

講師 **竹内 正美 氏**

サポートオフィス アン

製造業の人事部門にて採用・人材育成・産業保健・秘書などを担当。その後、人材紹介・人材育成・再就職支援の企業を経てサポートオフィスアンを設立。コーチングコミュニケーション、キャリアコンサルティング、就職支援など講師および個別支援を通じて、誰のものでもない「ひとつだけ」の人生の可能性をサポートしている。長野県内を中心に活動し、東信地区でもファンが多い。坂城町に在住。

1日目 平成31年1月23日(水) 13:30～16:30

「自己のキャリアの棚卸、自己分析」

自分に合った働き方を見つけるために、自己のキャリアの棚卸や適職診断ツールを使って、自分の適性をチェックします。

2日目 平成31年1月25日(金) 13:30～16:30

「企業と職種を理解する、企業研究」

企業研究や職種選択をするために、イメージだけでなく具体的にやるべきことを明確にして、どのように進めればよいのか学びます。

3日目 平成31年1月29日(火) 13:30～16:30

「合同就職面接会に向けて、模擬面接」

合同就職面接会に向けて面接のポイントを知った上で、模擬面接を行い、面接に自信をつけます。

開催予告

2月2日(土)

場所：JA信州うえだら・ヴェリテ

**東御市内企業
合同就職面接会**

セミナーで学んだ就活力を試してみよう。

開催場所 東御市中央公民館 学習室5

受講対象者 求職中の方

定員 15名

お申込み 1月22日(火)までに裏面のFAX申込用紙もしくはホームページのエントリーシートへお申し込みください。

URL <https://tomi-koyo.jp>

受講料
無料

【雇用保険を受給される方へ】…申請により求職活動としてカウントされます。

主催・お問い合わせ \ 地域の雇用・求職を支援します！ /

東御市雇用創造協議会 ☎0268-75-4540

〒389-0592 長野県東御市 281-2(東御市役所内) Email: info@tomi-koyo.jp

後援：東御市・東御市商工会・ハローワーク上田